

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Paris, le 11 juin 2025

Quinzaine des bibliothèques vivantes Place aux personnes concernées par les troubles psychiques !

Dans 10 villes de France du 14 juin au 2 juillet 2025, la santé mentale sera mise en lumière grâce à la tenue de plusieurs bibliothèques vivantes. Un événement national porté par l'association Facettes, l'Alliance pour la santé mentale et le dispositif Zest – ou zone d'expression contre la stigmatisation. Cette expérience originale fondée sur le partage du témoignage visera à valoriser le vécu de « livres vivants » et à faire évoluer les représentations collectives sur la santé mentale.

Des bibliothèques pas comme les autres

Inspirée d'un concept danois né dans les années 1990, la bibliothèque vivante propose une **approche incarnée** où les « livres » sont des personnes. À travers des **rencontres humaines et authentiques**, le principe est que chaque livre vivant partage un chapitre de sa vie avec un-e « lecteur-riche », lors d'un échange d'une vingtaine de minutes. Une façon concrète de faire **tomber les préjugés**, de provoquer la **rencontre**, et d'ouvrir le **dialogue**. Objectif : aller vers un public non-sensibilisé, dans des lieux du quotidien — campus, places publiques, festivals, parcs — pour engager la conversation autour de la santé mentale, **sans filtre et sans tabou**.

Un concept déployé partout en France

Cette semaine exceptionnelle s'est ouverte en **avant-première** à Avignon le 17 mai. Puis du 14 juin au 2 juillet, **une centaine de personnes** — « livres vivants », bibliothécaires, partenaires — seront mobilisées à **Toulouse, Morlaix, Ouistreham, Paris, Les Lilas, Rambouillet, Lyon, Rouen, Aix-en-Provence et Clermont-Ferrand**. Ce temps fort s'inscrit dans un programme plus large porté par le Collectif Santé mentale Grande Cause nationale, qui regroupe **23 organisations majeures**, représentant plus de **3 400 structures engagées partout en France**. Ensemble, elles font de la santé mentale une **priorité citoyenne et politique**.

Entendre les personnes concernées pour changer les mentalités

Cet événement sera l'occasion de mettre à l'honneur les **témoignages** des personnes directement concernées. Leurs récits sont essentiels pour comprendre les **réalités vécues** au quotidien, déconstruire les clichés et créer une **société plus inclusive**. La démarche trouve son fondement dans l'expérience internationale, qui confirme que les rencontres et les échanges personnels sont un facteur efficace de **changement des mentalités** et qui répond à une devise simple : « rien à propos de nous sans nous ».

Agenda

A retrouver sur le site Web du Collectif Santé mentale Grande cause nationale

www.collectif-sante-mentale.org

Ouistreham	14/06	Place Alfred Thomas
Lyon	14/06	Médiathèque Bachut
Rouen	17/06	Médiathèque Georges-Déziré
Clermont-Ferrand	17/06	KAP Learning Center
Rambouillet	18/06	L'usine à chapeaux
Toulouse	19/06	Médiathèque José Cabanis
Morlaix	20/06	Le SEW
Aix-en-Provence	20-21/06	3Bisf
Paris (Solidays)	27-28-29/06	Hippodrome de Longchamp
Les Lilas	02/07	Atelier pour la typographie



Nos soutiens



Contact presse

Anne Perette-Ficaja

Directrice de la communication et des opérations

Alliance pour la Santé mentale

✉ anne@alliance-santementale.org

☎ 06 67 61 01 02