

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Paris, le 20 octobre 2025

Cap sur la santé mentale, bilan et perspectives pour l'emploi

Le défi collectif de la santé mentale au travail au cœur d'un événement original

Du 19 au 21 novembre 2025 à Paris, un dôme éphémère, gratuit et accessible au grand public de 380 m² sera consacré à la santé mentale en milieu professionnel. Il occupera le parvis de la Gare Montparnasse. L'espace accueillera un événement original porté par la Fondation Falret, l'Alliance pour la Santé Mentale et la fédération Santé mentale France dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2025. Pendant trois jours, salariés, entreprises, institutions, médias et citoyens seront invités à s'informer, débattre, témoigner et imaginer collectivement un monde du travail plus attentif aux enjeux liés à la santé mentale.



1 salarié sur 4
se déclare en mauvaise
santé mentale
Source : Qualisocial

Troubles psy =
1^{ère} cause
d'arrêt maladie
longue durée
Source : Assurance Maladie

38 % des femmes
22 % des hommes
salariés en mal-être
mental
Source : Moka care

Lieu de souffrance ou d'épanouissement ? Le travail semble relever des deux, et la santé mentale reste souvent taboue en entreprise. Face à l'impact du sujet en milieu professionnel en termes de coût humain et psychologique autant que de productivité et de performance, décrypter la situation et proposer des solutions concrètes à destination des salariés et des entreprises s'impose. C'est pourquoi la Fondation Falret, l'Alliance pour la Santé Mentale et la Fédération Santé mentale France ont souhaité mettre à disposition en accès libre un lieu original d'information, de débats, d'accès aux ressources et de sources d'inspiration. Car pour repenser le modèle et faire évoluer les mentalités, il faut informer, sensibiliser et partager les bonnes pratiques.

Cap & SEEPH : un duo gagnant !

En partie concomitante à Cap sur la santé mentale, la **29^{ème} édition de la Semaine Européenne pour l'Emploi pour les Personnes Handicapées (SEEPH)** trouvera toute sa place le 19 novembre. Notre programmation s'en fait l'écho et met en lumière, aux côtés des co-organisateurs de la semaine, l'inclusion du trouble psychique en milieu professionnel. Objectif : déconstruire les préjugés, montrer par l'exemple que la différence est une richesse et que la vulnérabilité est une force.

Une plateforme de débats et des solutions concrètes

Sous une bulle géante durant trois jours, l'événement proposera une programmation éditoriale riche pour aborder des enjeux variés et complémentaires : risques psychosociaux, addictions en entreprise, rapport au travail, quête de sens, solutions disponibles, mobilités, surexposition aux risques, conception de la performance... **11 tables rondes** sur des thèmes-clés auxquels experts, personnes concernées par les troubles psychiques et acteurs de terrain contribueront. Et pour ne pas se limiter aux seuls constats, un **village des solutions** sera animé par des acteurs associatifs et économiques pour aborder les différentes dimensions concernées : prévention, information, orientation. Sans oublier un panel d'animations - séances de coaching, accueil psychologique, expositions, projections de films - destiné à appréhender la santé mentale en milieu professionnel dans toutes ses dimensions.

Une Charte d'engagement inédite pour les entreprises et les organisations

Via le lancement de la première **Charte d'engagement pour la santé mentale au travail**, initiée par l'Alliance pour la Santé Mentale, l'événement est aussi une invitation lancée aux acteurs économiques et aux organisations à se mobiliser et à adopter une dynamique de transformation concrète et durable. Pour les accompagner dans la démarche, la Charte vise à les outiller pour qu'ils sachent comment mieux agir précocement, détecter les signaux faibles, créer un environnement favorable à une bonne santé mentale et améliorer la qualité de vie et des conditions de travail jusqu'à déployer des plans de prévention complets. Une démarche qui permet d'identifier de nouveaux leviers de performance individuelle et collective. Les premiers signataires de cette Charte, pionniers de la démarche, sont attendus pour une cérémonie de signature le 20 novembre à partir de 18h.

[Agenda et inscriptions](#)

A retrouver sur le site Web du Collectif Santé mentale Grande cause nationale
www.collectif-sante-mentale.org

Nos soutiens



Projet labellisé
Parlons
santé
mentale!
 GRANDE CAUSE NATIONALE
 ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Un événement labellisé par le Gouvernement

Contacts presse

Hélène Teurlais

Directrice de la communication
Fondation Falret

✉ hteurlais@falret.org

☎ 06 82 67 94 92

Anne Perette-Ficaja

Directrice de la communication et des opérations
Alliance pour la Santé mentale

✉ anne@alliance-santementale.org

☎ 06 67 61 01 02

Aurélien Paccard

Responsable communication et développement
Santé mentale France

✉ a.paccard@santementalefrance.fr

☎ 06 68 87 38 69

